

guardaroba

capsula

IL PLANNER STAGIONALE
PER IL TUO GUARDAROBA

dal mese di _____

al mese di _____

SEI PRONTA A CREARE UN GUARDAROBA SU MISURA PER TE?
UTILIZZA QUESTO PLANNER NEL MODO CHE RITIENI PIÙ OPPORTUNO,
SIA CHE QUESTO SIGNIFICHINO LA COMPILAZIONE PRECISA DI TUTTI I CAMPI,
SIA CHE SIGNIFICHINO SALTARE QUELLO CHE NON È DI TUO INTERESSE
O INVENTARE NUOVE SEZIONI.
QUALUNQUE SIA IL TUO MODO,
RICORDATI CHE ALLA FIN FINE È SOLO UN GIOCO, DIVERTITI!

I CAPI CHE AMO INDOSSARE

Apri il guardaroba e tira fuori i sei capi d'abbigliamento che ti piacciono di più e che indossi più spesso, cercando di individuarne due a categoria (pezzi sopra, pezzi sotto, abiti).

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

IL MOTIVO PER CUI LI AMO

Per ogni capo scelto annota le motivazioni per cui ami quel capo e lo indossi così di frequente.

COSA FUNZIONA CON ME

In base alle annotazioni della pagina precedente, stila una lista in cui descrivi quali modelli o tessuti, vestibilità, colori, lunghezze, fantasie, ecc... fanno al caso tuo.

I CAPI CHE NON AMO INDOSSARE

Torna al guardaroba e questa volta compi il passaggio inverso: scegli 6 capi che proprio non ti piacciono e che non indossi mai o, addirittura, non hai mai indossato e ti sei pentita di aver acquistato. Cerca di individuarne sempre due per categoria.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

IL MOTIVO PER CUI NON LI AMO

Per ogni capo scelto annota le motivazioni per cui non ti piace/non lo indossi.

COSA NON FUNZIONA CON ME

In base alle annotazioni della pagina precedente, stila una lista in cui descrivi quali modelli o tessuti, vestibilità, colori, lunghezze, fantasie, ecc... **non** fanno al caso tuo.

LA MIA PALETTE DI COLORI

Colora le caselle per creare la tua palette.

Ricordati di tenere conto dei tuoi colori personali, dei colori di stagione e ovviamente dei tuoi gusti personali.

tono scuro di base		
tono neutro	tono neutro	tono neutro
tono luminoso	tono luminoso	

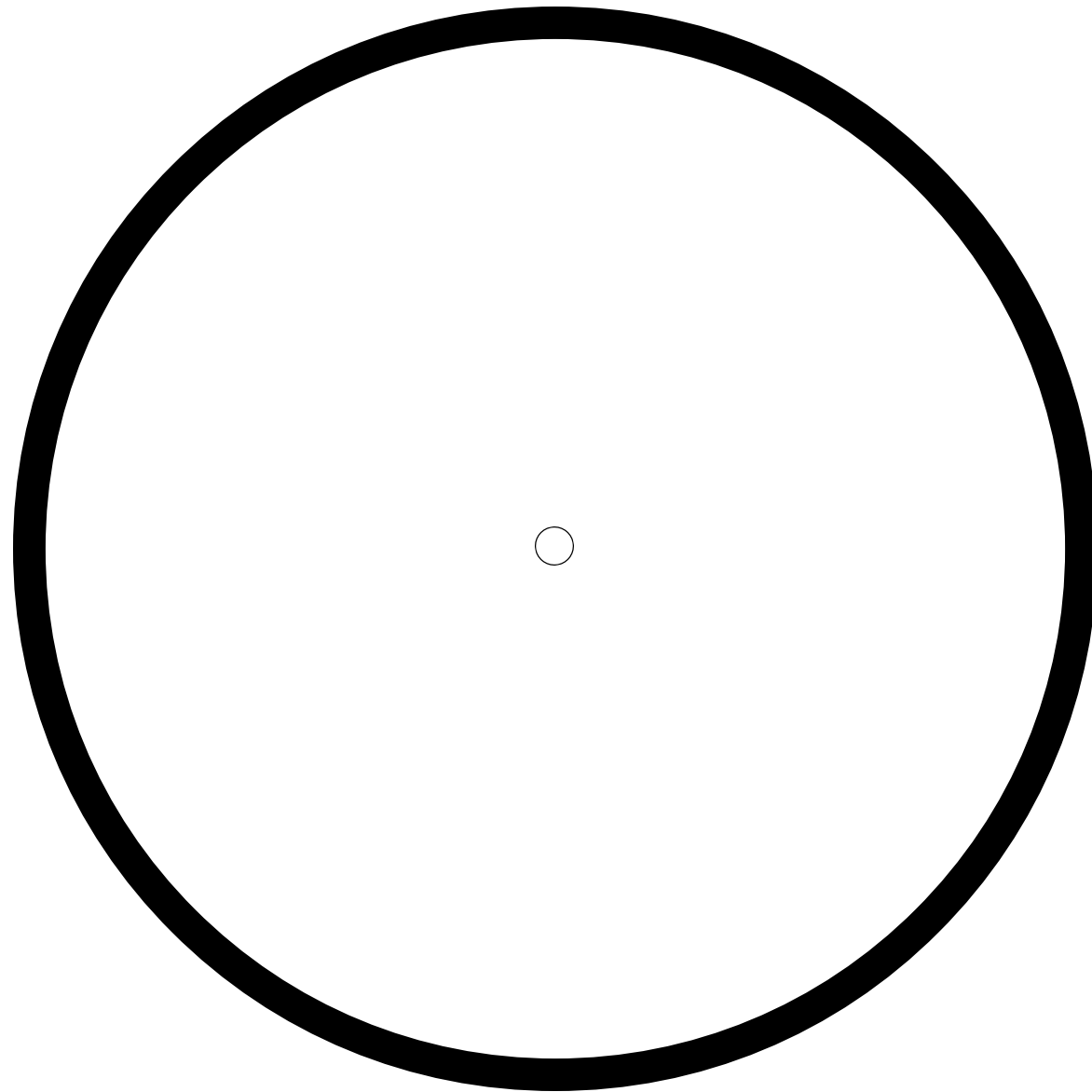
IL METEO PREVISTO NELLA STAGIONE

Fai una ricerca sul meteo previsto per la stagione. Per quanto le previsioni possano essere ipotetiche ti aiuteranno a non essere totalmente impreparata qualora dovessero esserci condizioni meteo straordinarie.

I MIEI IMPEGNI QUOTIDIANI

Compila il grafico a torta in base alle attività che svolgi durante la giornata.

(Per esempio: passo il 40% della mia giornata a casa, il 30% a lavoro fuori casa, il 29% fuori casa per attività tempo libero/amicizie/parenti/commissioni, l'1% in palestra)



IMPEGNI EXTRA

Segna su questa pagina i tuoi impegni non quotidiani (viaggi, cerimonie, eventi speciali, cene importanti) che ti capiteranno in questa stagione.
Prendi un appunto qualora ti servisse qualcosa di nuovo per ogni evento.

SHOPPING LIST

Inserisci in questa lista i capi da integrare, e quindi da acquistare, sia per la capsula che per gli impegni extra.

Per ogni capo datti un budget e cerca di rispettarlo durante lo shopping!

capo	brand/negozio	budget

CREAZIONE DEGLI OUTFIT

Crea i diversi abbinamenti tra i 30 capi.

Hai bisogno di altro aiuto?

CONTATTAMI PER QUALSIASI DUBBIO!

RICORDA CHE OFFRO I MIEI SERVIZI PROFESSIONALI ANCHE ONLINE.

PER LA CREAZIONE DEL GUARDAROBA CAPSULA POTREBBERO TORNARTI UTILI LE
CONSULENZE: ANALISI DELLA FIGURA, ANALISI DEL COLORE, CAMBIO LOOK E
LE PIANIFICAZIONI DEL GUARDAROBA.

TROVI LE DESCRIZIONI COMPLETE E IL TARIFFARIO SOTTO LA VOCE CONSULENZE SU:

www.lacurvypersonalshopper.com